



Programma aggiornato al 06/02/2013

- Uscita ASD Nordic Walking Pietrelcina***
- Corsi di Nordic Walking e Walking***
- Serate e/o Eventi Speciali***
- Lezioni di Nordic-Fit e Walking***

Gennaio 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

VENERDI 18	ASSEMBLEA DEI SOCI	Ore: 20:00 Loc. Pro Loco Piazza Pietrelcina
SABATO 19	"allenamento" in pista...	Ore 13.30 Benevento (Pantano: Pista Pedo/Ciclabile)
DOMENIC 27	Napoli City Marathon	Iscrizione obbl. entro il 16.01 per info: 335.53.67.174

Febbraio 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

DOMENIC 03	Stabiae Aequa Marathon	Iscrizione obbl. entro il 23.01 per info: 335.53.67.174
SABATO 16	Corso intensivo: Nordic Walking & Walking	Ore: 14.00 Iscrizione entro il 12.02 335 5367174

Marzo 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

DOMENIC 03	Roma—Ostia Half Marathon	Iscrizione obbl. entro il 15.02 per info: 335.53.67.174
----------------------	-----------------------------	--

Aprile 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DOMENIC 14	Maremonti Half Marathon	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174
DOMENIC 28	Agropoli Half Marathon	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174

Maggio 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Giugno 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Luglio 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

Agosto 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

Settembre 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

**DOMENIC
29**

**Tappino—Altilia
Half Marathon**

**Iscrizione obbl.
per info:
335.53.67.174**

Ottobre 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

DOMENIC 06	Barletta Half Marathon	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174
DOMENIC 27	Parco del Gargano Marathon	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174

Novembre 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

DOMENIC 10	Salento Half Marathon	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174
-----------------------	----------------------------------	---

Dicembre 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM

DOMENIC 01	Half Marathon Della Grecia Salentina	Iscrizione obbl. per info: 335.53.67.174
-----------------------	---	---