



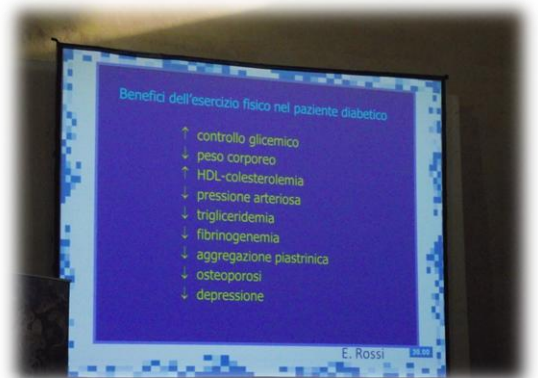
Nordic Walking & Diabete

CONVEGNO MEDICO-SCIENTIFICO A NAPOLI
- PRESENTAZIONE & INTRODUZIONE DEL
"NORDIC WALKING"-

Un affettuoso GRAZIE di CUORE al Dott. Ernesto Rossi e alla Dott.ssa Nicoletta De Rosa (Pres.Assoc. Medici Diabet.-AMD) di aver presentato il Nordic Walking, con la nostra ASD N.W.Pietrelcina, come attività fisica ideale alla prevenzione del Diabete.

E' consentito a chi ha il diabete di fare sport? Certo! Non solo è permesso, ma vivamente consigliato.

L'attività fisica, assieme all'alimentazione e ai trattamenti farmacologici, è uno degli elementi che più consentono di tenere sotto controllo il diabete.



Una costante e moderata attività fisica, vi consentirà, non solo di mantenere sotto controllo la glicemia, ma anche di aumentare il senso di benessere e di sicurezza.

